



大変むし暑い日が続いています。  
病児保育室は夏かせ(手足口病、プール熱、ヘルパンギーナ等)で  
入室する児がふえてきました。口の中が痛くて食欲がなかったり  
夜になると高熱がでたり、咳がでたりとつらい様子うかがえます。  
これから夏本番です。水分補給、休息を心がけ、お子さんの体調をいかに  
把握し無理のない生活をするようにしましょう。

お母さんへ

小児科医 龍田

タキタキッズプラザ  
を御利用し  
御支援下さり皆様  
心より、お礼申し上げます。

お子様をお持ちの  
すべてのお父さま、お母さま  
に、育児病気で  
お悩みの際は、  
御相談下さい。  
おかになりたく  
思いません。



口内炎等で口が痛く食欲のない時  
冷たいスープはいかがですか？



### ビシソワーズ

1人分▶175kcal

さつまいもやかぼちゃ、グリーンピースでもできます。

材料(2人分)

じゃがいも 1個(100g)

玉ねぎ 1/2個(120g)

バター 大さじ1

スープ 1/2カップ

(固形スープ1個を湯で溶かす)

牛乳 1/2カップ

塩、こしょう 各適宜

生クリーム 大さじ1



### 作り方

- 1 じゃがいも、玉ねぎは薄切りにしてバターで炒め、  
スープを入れてやわらかくなるまで煮る。
- 2 1を裏ごしし(ミキサーにかけてもいい)、牛乳を加えて  
塩、こしょうで調味し、冷蔵庫で冷やす。
- 3 2に生クリームを加えて供する。

### 病児保育室の本棚から



『おかあさん』

作：シャーロット・ゾロトフ

絵：アニタ・ローベル

訳：みらい なな

『パパとママのたからもの』

文：サム・マクブラット

絵：アンタ・ジェラーム

訳：小川 仁央

『きゅっ』

作・絵：ジェズ・オールバラ

『ぼちぼちいこか』

作：マイク・ニessler

絵：ロバート・グロスマン

歌：いまえ よしとも

