21号（令和２年２月発行）

2がつ たきたやわらぎ邸たより

皆様、こんにちは。令和２年を迎え１か月が過ぎました。今年はオリンピックが日本で開催され、日本中が盛り上がりますね。やわらぎ邸も皆様が毎日笑顔で生活できるよう職員一同盛り上げていきたいと思います。

全員参加の年賀状つくり

皆さんの家も届きましたか～？

作業療法士による集団体操

午後から食堂でおこなわれます

筋力アップは転倒防止
頑張りましょう！

2/3（月）　節分

職員が鬼に扮して活躍です

わしは得意だぞ

★キッズプラザより
毎週土曜日に
頭の体操
おこなわれます

＜裏面へ続く＞

やわらぎ邸　クリスマスイベント

今回のクリスマス会 12/14（土）は職員と一緒に飾り作りからおこないました。当日は介護職員、作業療法士によるどじょうすくいや歌、踊りで盛り上がりました。

24 日はゴスペルコンサートもおこなわれました。

1/24（金）にチェロコンサートがおこなわれ、入居者の方も参加しピアノ連弾を体験しました。

皆さん、緊張しながら参加されました

1/12（日）獅子舞と大正琴

新人紹介：片山　美栄子（介護）
1 日も早くやわらぎ邸の一員になれるよう頑張り、利用者の皆様と楽しく日常生活が送れるようにお手伝いさせていただきます。

1 階事務室前に全職員の顔写真と名前を掲示してあります。お越しの際は是非、ご覧ください。

一言コーナー　人の印象について

人の第一印象は、出会って数秒、数分で作られてしまうそうです。人を見た瞬間は、「この人感じいい人だな」「この人は明るくて楽しそう」などと印象つけられます。そして人の印象は、「見た目が 6 割、耳で聞く感じが 3 割、残りの 1 割が話す内容」だそうです。人と関わる中で大切なことが見えてきそうですね。笑顔のチェックもお忘れなく・・会話を楽しみながら穏やかで楽しい日々を過ごしたいものですね

（看護師　山口）

たきたやわらぎ邸

T A K I T A　Y A W A R A G I　T E I

TEL（0569）36-1222

FAX（0569）36-1221